

# MEDIDAS PREVENTIVAS PARA TIENDAS DE AUTOSERVICIO



# GENERALIDADES DEL CORONAVIRUS COVID-19



## Síntomas

- Mecanismo de **transmisión** por **gotas** de persona a persona.

- Periodo de **Incubación** de 2 a 14 días en promedio 5 días

- El periodo de **enfermedad** y **transmisibilidad** de 7 a 10 días

- **Personas susceptibles:**

Adultos mayores, niños menores de 5 años, embarazadas, personas con enf crónicos degenerativas y aquellas con enfermedades que deprimen el sistema inmune (cáncer, VIH, etc)



Fiebre



Tos, dolor de garganta



Dolor Muscular



Dolor de cabeza

Si presentas estos síntomas llamar al Call center 800 227 26843

# MEDIDAS PREVENTIVAS PARA TIENDAS DE AUTOSERVICIO



- No saludar de beso, mano o abrazo.
- Mantener sana distancia de 1,5 m entre personas
- Contar con cubre-boca, cubre-pelo, guantes, mandil, botas y equipo que sea necesario en las diferentes áreas.
- Mantener su equipo personal limpio e higiénico.
- Lavarse las manos con agua y jabón antes, durante y después del proceso.
- Colocación de gel desinfectante de manos en una concentración entre 70% de alcohol.



Prevenir es esencial para evitar mas contagios.

## MEDIDAS PREVENTIVAS PARA TIENDAS DE AUTOSERVICIO



- El establecimiento deberá de contar con lavamanos con agua corriente clorada dentro de norma (0.2 a 1.5 mg/lit) recomendable 0.5 mg/lit, jabón y toallas desechables para el secado de manos.
- Cumplimiento con la norma NOM-251-SSA1-2009. NOM-127-SSA1-1994.
- Desinfección de superficies con cloro líquido (6% de concentración) aplicando 10 ml de cloro en 1 litro de agua (tiempo mínimo de reposo 30 minutos) y enjuagar con agua limpia.



- Mantener las áreas y equipos limpios, deben de ser saneados y desinfectados en todas las superficies y objetos, antes de cada jornada de trabajo y al termino de estas.

## MEDIDAS PREVENTIVAS PARA TIENDAS DE AUTOSERVICIO, CON VENTA DE ALIMENTOS.

COVID-19

- Separación de 2 metros de mesa a mesa para evitar contacto entre comensales.
- La mesa no debe contar con mantel de tela, las superficies deben ser lisas de fácil limpieza, en caso de mesas de madera se debe utilizar manteles ahulados.
- Para desinfectar se deberá utilizar productos como cloro diluido en agua aplicándolo con atomizador .



- Es necesario procurar una adecuada ventilación en el establecimiento.

## MEDIDAS PREVENTIVAS PARA PERSONAL OPERTIVO DE TIENDAS DE AUTOSERVICIO, CON VENTA DE ALIMENTOS.



- **Mantente informado y comunicado**

Identifica las fuentes confiables de información y consúltalas constantemente, no te dejes llevar por noticias falsas y evita difundirlas. La comunicación con las autoridades, y con tu equipo de trabajo es clave.

- **Intensifica las medidas de higiene**

Por razones legales y operativas, las empresas deben demostrar que se ha brindado a los colaboradores la información precisa sobre las formas de prevenir la propagación de la infección.

Es necesario realizar las actividades preventivas que nos señalen las autoridades en las instalaciones y mantener desinfectadas las mesas, sillas, cartas, servilleteros, mostradores, muebles de baño y perillas en el restaurante.

## MEDIDAS PREVENTIVAS PARA PERSONAL OPERATIVO DE TIENDAS DE AUTOSERVICIO, CON VENTA DE ALIMENTOS.



- **Procede adecuadamente para retirar personal con síntomas**

El personal con síntomas de infección debe ser enviado a casa o recibir instrucciones de quedarse en casa, y las personas que han estado expuestas o que tienen síntomas deben ser excluidos del lugar de trabajo y llamar al Call Center coronavirus 800 227 26843.

- **Evita un clima de estrés y ansiedad**

El estrés y la ansiedad relacionados con el coronavirus también pueden ser un elemento que afecte el clima laboral por lo cual es necesario mantener un ambiente de trabajo sano.

Sitio oficial del Gobierno del Estado de BCS

<https://coronavirus.bcs.gob.mx/>

800 227 26843.

**911 y C4**